



Camp de base

n°3 avril 2002

Bulletin de liaison
du CAF Lagnieu

UN DISPENSAIRE POUR ARMED OU ? POURQUOI ? QUAND ? COMMENT ?

Armed ou Around, selon qu'on le décline en berbère ou en arabe, est un village situé à 2000 m d'altitude dans le massif de l'Atlas, au Maroc. C'est le passage "obligé" avant le refuge du Toubkal à 3207 m, point de départ de l'ascension du Toubkal à 4167 m.

De nombreux Cafistes ont bénéficié des services de Mohamed à l'occasion d'un trek au Maroc et ont pu constater l'état de pauvreté et les difficultés de vie pour les habitants de son village. C'est pourquoi ils ont souhaité participer à un projet en accord avec la population. Le choix s'est porté sur un dispensaire, centre de premier secours, car le plus proche dispensaire est à 3/4 h de marche.



Une association s'est donc créée à l'initiative de Bernard GENIN.

Cette volonté s'était d'autant plus imposée à lui qu'il avait vu les dégâts causés par les inondations d'août 1995 et l'état de dénuement de tous ces hameaux dans lesquels il avait emmené des randonneurs. L'idée avait fait son petit bonhomme de chemin et la première assemblée générale eut lieu le 9 Mars 1998.

L'association "Soutien à l'association de développement d' Armed » voyait le jour et Bernard en était le président.

Il a su rallier à sa cause de nombreuses personnes qui ont été les premiers adhérents et qui apportèrent les premières ressources de l'association.

Car le plus dur restait à faire : trouver de l'argent. C'est à grand renfort de diaporamas

proposés dans les mairies, les MJC, divers centres culturels et autres que les fonds ont été récoltés ainsi que par les cotisations des adhérents et les journées « Randonnée pour Armed ».

A ce jour, le projet est bien avancé et une convention vient d'être signée avec "Migrations et Développement" (*qui a obtenu une subvention de 8384 € de la Communauté Européenne*) pour commencer les travaux, effectuer la surveillance et le suivi du chantier.

Les dons sont toutefois encore accueillis chaleureusement ainsi que les adhésions de



soutien et des propositions de diaporamas car le budget n'est pas tout à fait bouclé.

Vous pouvez obtenir plus de renseignements en venant à la permanence du CAF le jeudi à 20 h 30 ou en joignant Bernard :
tel : 04 74 61 00 16
mail : bernard.genin@free.fr

Un séjour est d'ores et déjà programmé pour fin août 2002 pour l'inauguration du dispensaire et, pourquoi pas, connaître cet endroit par une randonnée.

Joëlle MONNEUR

Financement.

Soutien au développement d'Armed. **12195 €**
Migrations et Développement **8384 €**
Villageois d'Armed (travail valorisé) **6189 €**

Randonnée pédestre d'Armed le 28 Avril 2002, organisée par l'association d'Armed et le CAF Lagnieu pour aider à la création du dispensaire.

Un week-end aux Bossons

« Dis donc, tu te souviens du temps où la glace descendait jusque dans la cuvette là-bas en bas ? Ouais! On mettait pas plus d'une demi-heure des voitures pour mettre les crampons. T'as vu tout ce qui a fondu en trente ans ? Eh ! les jeunes, regardez la limite là-bas, oui, vers les arbres, eh ben le glacier s'arrêtait ici »

En ce mois de décembre 2001, le huit



exactement, le glacier des Bossons est bien malade. Il se retire, il recule dit-on ; il fait trop chaud en bas, alors il remonte chez lui, d'où il vient, là- haut où le climat lui convient mieux. Dans la fraîcheur de l'altitude...

Il faut de nos jours, une bonne une bonne marche pour l'atteindre et surtout être très prudent si l'on veut mettre les pieds dessus : rester sur ses flancs, ne pas grimper sur son dos, trop dangereux, son arête dorsale menaçant de s'effriter. C'est ce que nous avons fait ce week-end là pour initier certains, se remettre en forme pour d'autres avant la saison des cascades qui seront, nous l'espérons, plus abondantes que l'hiver dernier. Piolet ancre, piolet rampe, piolet traction, toutes les techniques furent abordées et les vingt quatre paires de crampons en action labourèrent la glace tout l'après-midi.



Les journées sont courtes en cette saison, mais assez longues quand même pour permettre aux malfrats de forcer les serrures des voitures et de faire main basse sur leur contenu : c'est ce qui nous est arrivé ce jour là.

Et le butin fût très intéressant : sacs, matériels de montagne, anoraks, vêtements divers, carnets de chèques cartes bancaires, papier d'identité, jeux de clés, fric... Pour les cinq victimes du larcin, la soirée se passera à téléphoner aux services bancaires et le dimanche à la gendarmerie de Chamonix. Le reste du groupe, épargné par les voleurs, a pu quand même profiter du deuxième jour pour piocher la glace...

Dans la confusion, une broche du club a disparu ; on a aussi procédé à un échange « standard » d'un vieux tracassin contre un piolet « Piranha » de Claude quasiment neuf ! On demande donc à tous ceux qui ont partici-



pé à cette sortie mouvementée de faire l'inventaire de leur matériel afin que l'on récupère ces outils égarés.

Sortie du 20 01 2002, Initiation ski de randonnée

Pic du Rognolet, massif de la Lauzière

Départ de Cellier Alt 1361 m au sommet 2659 m

7 h 30 départ de Lagnieu pour 10 randonneurs, arrivée à Cellier avec le soleil, la sortie s'annonce bien. Après vérification des Arvas, nous faisons 2 groupes, Cyril prend les skieurs expérimentés et Claude le reste du groupe.

C'est la première sortie de la saison qui se fait en aller retour dans une belle

bientôt le regretter. Après 800 m de montée, des cris de détresse se font entendre : « j'ai faim, j'ai soif, jamais on s'arrête, j'en ai marre... »

Thomas pose les skis au col et termine à pied soit 1298 m de montée.

Claude, Emilie, Maïki terminent au col de Montardier 1250 m de dénivelée,



combe. La vitesse de 300 m heure est vite dépassée pour certains qui vont

une photo pour le journal et le groupe attaque la descente dans une neige dure à skier.

Au passage nous récupérons le reste de l'équipe, Alice pas très en forme pour cette sortie ainsi que Nolwenn et Yann qui se sont refait une santé après le casse croûte. La descente s'effectue en godille pour les un, en conversion pour les autres.

En espérant d'autres sorties, bonne saison et prudence.

Claude Varrault





Cross de la
Montée du
M Bramafan
16 juin 2002

Organisé par le CAF Lagnieu, ce cross consiste tout simplement en une course qui part du centre de Lagnieu, monte à la Croix du Bramafan et redescend dans le centre de Lagnieu (12 Km, 480 m de dénivelé).

La course est ouverte à tous. Les moins courageux sont invités à aider les organisateurs (04 74 3579 62).

Jardinerie - Animalerie ROBIER

Avenue de Montferrand - 01150 LAGNIEU
Tél. 04 74 35 71 88 - Fax 04 74 40 12 98

SARL Varrault Père et Fils
Menuiserie bois, PVC, Charpente, Zinguerie
Za place de la Gare 01150 Lagnieu
tél 04 74 35 86 76

Week-end « neige et sécurité » - CELLIER 9 et 10 Mars 2002.

Avec, dans le rôle du guide : Emile MOLINGUE, dans le rôle du Grand Organisateur : Claude VARRAULT, et les mauvais élèves : Alice, Béatrice, Marie, Jean-Luc, Jean-Claude, Jean-François, Manu, Cyril, Régis, Richard, Patrick et Maïki.



-« Alerte, Alerte... 112,112, 112... 4 victimes ensevelies... »

Et voilà, pas le temps d'avaloir son casse-croûte, pourtant bien mérité, que déjà quatre ARVA pas dégourdis sont allés se faire emporter par une coulée. Tous à nos pelles, sondes, et Appareils de Recherche de Victimes d'Avalanches... et 20 minutes plus tard après une joyeuse pagaille, les 4 malheureux sont enfin sauvés. En résumé : 20 mn à 14 personnes pour trouver 4 ARVA cachés sous 10 cm de neige, en terrain peu accidenté. Pas terrible.

Voici comment à débuté notre week-end.

Samedi 9 mars 7h30 : départ LA-GNIEU, 10h : arrivée à CELLIER, sous un soleil déjà bien haut et bien chaud. Emile nous attends depuis un moment déjà, et nous voici partis, skis au pied et sac au dos. Les avalanches n'ont qu'à bien se tenir !

Quelques manœuvres (portée des appareils de mesure, fonctionnement, essais...), quelques conseils, 600m de dénivelée, premiers ARVA ensevelis...et ce terrible constat : nous pensions être des randonneurs accomplis ; désillusion. Nos premières recherches se révèlent quelques peu désorganisées et inefficaces.

Une mise au point s'impose : organisation des secours, stratégies d'approche, discipline, et encore une fois nos 4 pauvres victimes se retrouvent sous la neige. Cette fois, le terrain d'action est une coulée (une vraie !) et les acteurs toujours les mêmes (un peu plus disciplinés). Les résultats ne se font pas attendre : 1^{ère} victime découverte en 7 mn, 2^{ème} en 9 mn, 3^{ème} en 13 mn et dernière en 16 mn. Quand on sait que les chances de survie passent de 95 à 25 % à partir de 15 mn pour une personne résistant au traumatisme de l'avalanche (environ 1 sur 2 meurt lors de l'ensevelissement), on comprend l'intérêt à savoir utiliser ces petites boîtes magiques nommées ARVA.

Mais attention, en posséder une ne veut pas dire être en sécurité. C'est la connaissance de la neige, des conditions météo les jours précédents, du terrain et du niveau des gens qui nous accompagnent, qui optimisent les chances d'une sortie rando sans



Ensuite, les choses sérieuses peuvent commencer : soupe, gratin, jambon à l'os braisé, fromage, glace...légers pour aller dormir !

Dimanche 10 mars, 5h45, tout le monde debout. La journée s'annonce chaude il faut donc partir de bonne heure pour avoir une neige pas trop pourrie.

Notre but : l'aiguille de la Balme, 1200m de dénivelée. Au sommet, réalisation d'un abri creusé dans la neige

(rebouché je vous rassure), et la descente ...de rêve pour certains...aux enfers pour d'autres !

Quatorze heure, petite bière à l'hôtel (que je vous conseille, tant l'accueil est de qualité), et nous pouvons rentrer chez nous le cœur léger, avec le sentiment du devoir accompli : nous avons quand même sauvé 4 ARVA d'une mort certaine.

Maïki

sarl QUINCAILLERIE GIOVINAZZO

arts ménagers, affûtage,
bricolage, cadeaux, décoration,
bois, verre, clé minute

Tél 04 74 35 71 33

Fax 04 74 40 11 39



Pas la peine de faire des kilomètres pour s'entraîner.

Le 24 décembre après midi, nous étions quatre dans les Cuves du Buizin plus précisément dans la plus haute cascade. Vingt cinq mètres de glace pas très fournis mais suffisamment pour permettre l'escalade.

Les Cuves sont équipées de relais pour le cayonning. Il nous fut facile d'installer des moulinettes et de s'amuser tout l'après midi.

A 5 km de Lagnieu sur la route de Souclin à Cleyzieu, se garer à la hauteur du petit pont sur le Buizin, redescendre le ruisseau pendant 10 minutes.

ERRATUM

Dans l'article « Voyage entre Cordillère orientale et occidentale » paru dans le précédent numéro, une erreur s'est glissée : »le paramo dont la paille sert, entre autres à tresser le fond des bateaux du lac Titicaca au Chili », il fallait lire au Pérou, bien entendu, le lac Titicaca bordant 2 pays, la Bolivie et le Pérou.



Camp de base n°3 Avril 2002

Bulletin de liaison des Cafistes du club de Lagnieu.

CAF, 15 rue du Bramafan 01150 Lagnieu

Programme rédactionnel : J Domer, Y Grambert

Imprimerie Fontaine Ambérieu

Ce bulletin vous est ouvert,

faites le vivre en l'alimentant en textes et images.

Renseignements 04 74 61 33 99, 04 74 61 10 85, 04 74 34 69 26

Image de couverture : Glacier des Bossons 12/2001 Yann Guizien,
Photo Emilie Mallet