

# Camp de base

05 mai 2003

Bulletin de liaison du CAF Lagnieu

# Editorial

**C**amp de base que vous lisez actuellement, est le bulletin de liaison du club. Pour le faire vivre, nous vous demandons de nous adresser un petit texte de vos sorties avec si possible une ou deux photographies pour l'illustrer. Il est peut-être plus facile de gravir certains sommets, mais cet exercice littéraire est nécessaire à la survie de ce lien qui nous renseigne sur les activités du club et anime notre section.

Cet effort est à votre portée, merci d'avance.

Bonne saison à tous.

Claude Varrault  
Président du CAF de Lagnieu

## Deuxième Cross du Bramafan

Fort du succès de la précédente édition, le Club Alpin Français de Lagnieu organise le deuxième cross du Bramafan. L'année dernière Rémy Fontaine (premier cafiste à l'arrivée) nous a dignement représenté en terminant 12<sup>ème</sup> du classement général en 40 minutes et 21 secondes à 8 minutes 44 du premier.

Qui cette année, améliorera cette performance ?

Le tracé est inchangé, rappelons que la dénivelée

est importante: **380 m positifs et négatifs pour 8 km de course.** Inscriptions à partir de 8 h place de la Liberté à Lagnieu, départ à 9 h 30.



# *Randonnée au Maroc*

(7 au 14 septembre 2002)

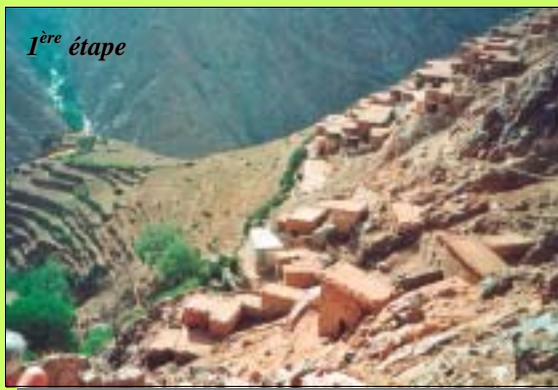
L'atlas, immense chaîne complexe de 800 km de long constitue la majeure partie des montagnes du Maroc. Il est peuplé de Berbères qui se sont sédentarisés et fixés dans les hautes vallées où l'eau ne manque pas.

C'est donc vers ces régions et en particulier le Haut Atlas que nous nous dirigeons en minibus ce 7 septembre, dès la descente de l'avion à Marrakech. Il est midi ; nous remontons la superbe vallée de l'Ourika et la dextérité de notre chauffeur qui se faufile entre les vélos, les charrettes et les voitures est impressionnante.



Nous sommes 7 à découvrir cette région pour la première fois, accompagnés de Claude, Président du C.A.F. de Lagnieu et "drogué" aux cailloux marocains.

Après 1/2 heure de marche sur les galets de l'Ourika et un repas rapide pris sous une tonnelle, les choses sérieuses commencent. Nous faisons nos sacs (un petit sac à dos contenant seule-



ment nos affaires de la journée et un gros contenant le nécessaire pour la semaine que nous confions aux mules) et nous voilà partis, d'abord le long de la rivière que nous traversons sur de grosses pierres de nombreuses fois, puis par un large sentier bien tracé dans la pierraille. Nous laissons derrière nous les noyers omniprésents dans les basses vallées et les minuscules champs de maïs et nous nous élevons en lacets serrés à travers les cailloux et les genévriers clairsemés aux troncs tourmentés et au feuillage rare.

Nous passons au-dessus d'un village : terrasses de terre battue écrasées de soleil, mini champs de maïs le long d'un petit ruisseau qui descend de la montagne. C'est enfin l'arrivée au col après quelques 800 m de montée (depuis 5 heures ce matin, la journée a été longue) et la vue, tout en bas sur l'Azib (bergerie) de Tirfnout à 2 000 m d'altitude où nous devons bivouaquer.

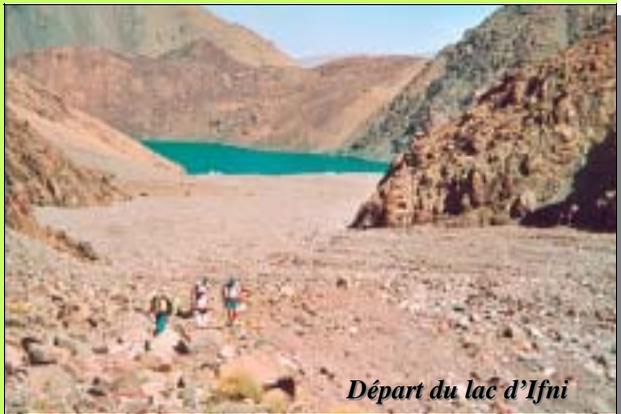
Les mules nous ont doublé pendant la montée et nous trouvons le camp établi sur un promontoire rocheux (à l'écart des cultures et des rares brins d'herbe pouvant servir de nourriture aux mules) : tentes deux places pour le couchage, tente cuisine et tente repas où nous attendent des dattes et le thé à la menthe. A la fin de chaque étape, il sera le bienvenu.

Première nuit réparatrice sous les étoiles : en cette saison les nuits sont encore douces et le double toit inutile ce qui nous permettra toutes les nuits d'admirer les étoiles depuis notre duvet !

2<sup>ème</sup> étape : très belle et variée : nous passons d'une vallée à l'autre en longeant souvent les murets des canaux d'irrigation. Rencontre au col avec des enfants venus de leur village nous proposer des boissons puis descente et bivouac à l'Azib Likemt (2 500 m). L'altitude nous permet de ne pas souffrir de la chaleur malgré le soleil; nous avons pourtant grimpé 1 400 m. Pour la première et dernière fois, les tentes sont montées dans un petit pré au bord d'une rivière : aujourd'hui il y a assez d'herbe pour tout le monde ! Quelques hommes sont descendus de la bergerie toute proche et vendent devant une tente gâteaux secs, coca et eau minérale.

3<sup>ème</sup> étape : Montée au col Ououraine (3 120 m) où un vent violent nous accueille. Nous croisons plusieurs muletiers assis entre les couffins sur les bâts multicolores. Nous redescendons à Amsouzerte (1 797 m) où nous dormons sur la terrasse du gîte : encore une douce nuit en plein air !

4<sup>ème</sup> étape : Après avoir visité le moulin sur la rivière, nous quittons Amsouzerte par un large chemin bordé de noyers puis d'amandiers



*Départ du lac d'Ifni*

### *Bivouac à la cascade*



et de pêcheurs. Nous traversons d'autres petits villages où nous entendons en passant près de l'école les élèves réchant à l'unisson. Nous achetons des boissons à " l'épicerie", un placard ouvert sous un noyer devant l'école et le café.

Repas de midi au bord des eaux turquoises du lac d'Ifni où les plus courageux se baignent, puis après le repas et la sieste dans des abris de pierres, nous remontons une gorge vers "la Cascade", petit cours d'eau qui coule de vasque en vasque. Quelques chardons et un peu d'avoine tirée des couffins pour les mules et pour nous, tentes dispersées parmi les rochers sur de minuscules emplacements dans un cadre austère mais superbe. Nous avons encore avalé tranquillement plus de 1 200m de dénivelée aujourd'hui.

5<sup>ème</sup> étape : Montée au col Ouanmouss (3 645m) et descente sur le refuge du Toubkal (3 100m) où nous arrivons vers 11 heures. C'est un très beau refuge de pierres, confortable, mais nous sommes tellement attachés à nos tentes que nous les montons sur la terrasse du refuge pour une dernière nuit sous les étoiles. Ici nous retrouvons quelques dizaines de personnes (la foule pour nous qui avons été pratiquement seuls jusque là).

6<sup>ème</sup> étape : 5h40, départ pour le sommet du Toubkal, point culminant du Maroc, à 4 165 m. Nous sommes les premiers à partir alors que le jour se lève. Nous ne rencontrons personne avant le sommet que nous atteignons vers 8h30 : 950 m de montée tranquille sur un sentier escarpé parfois dans les éboulis.

La vue est superbe : sommets à perte de vue roses, violets, orangés, vallée verdoyante d'Imlil où nous redescendrons tout à l'heure. Nous regagnons le refuge : repas, démontage des tentes puis départ pour le village d'Around que nous atteignons par une petite sente en balcon au-dessus de la rivière à travers des vergers de pommiers. Nous traversons ce gros village ( 1300 habitants ) pour nous rendre chez Amhed, notre guide, où nous devons coucher.

Après 2 300 m de descente, nous sommes récompensés par l'accueil : la partie réservée au gîte est superbe: salle à manger décorée de mosaïques

et de peintures, coussins somptueux, salle de bains carrelée (enfin une vraie douche!) et beignets tout chauds avec le thé à la menthe.

Le lendemain matin, après avoir réussi à faire démarrer " la " 4L du village sous le regard intrigué des enfants, garçons et filles, qui se rendent à l'école, leur ardoise à la main, nous voici repartis en longeant la rivière jusqu'à Imlil où nous attend le minibus; beaucoup de monde et nombreux petits magasins : nous sommes déjà sortis de la montagne! Nous rentrons par la vallée d'Asni où de gros travaux sont en cours pour mettre la route ... l'abri des crues.

Promenade et emplettes dans Marrakech, et certains d'entre nous peuvent enfin s'asseoir devant cette bière dont ils rêvaient depuis une semaine!

Le lendemain matin, notre guide nous dépose, toujours en minibus, devant l'aéroport : mission accomplie! (et bien accomplie! ) La logistique était remarquable : tout était porté par les mules sans aucune possibilité de ravitaillement pendant plusieurs jours et portant nous avons mangé des légumes et des fruits frais tous les jours à midi, un tagine et un couscous le soir, avons dormi sur des matelas et avons été accompagnés tout au long du séjour par le sourire et la gentillesse de nos guides et muletiers.

Alors un conseil : si vous vous laissez tenter par une semaine de marche au soleil, demandez l'adresse à Claude.

André Comas





**TRAVAUX PUBLICS - TERRASSEMENTS**  
**VOIRIE - RÉSEAUX DIVERS**

**BERTRAND**

**38390 BOUVESSE**  
Tél. 04 74 88 55 92 - Fax 04 74 88 43 24

# Voie « Hasta Siempre »

Vercors 300 m TD sup.



Ouverture en 4 jours

(3 bivouacs)

Les 26-27-28 et 29 octobre

2002 après préparation

Richard Caillet

Jacques Domer

Régis Roy

# *Dentelles de Montmirail*

**Week-end de la Toussaint aux Dentelles pour quelques enfants de l'école d'escalade du club. Voici leurs comptes rendu .**

**Camille** : Super week-end, malgré les mauvaises odeurs du gîte (et les bestioles). Dommage d'avoir passé 3 h dans une voie de 70 m. Le séjour aurait dû durer plus longtemps. Bonne ambiance à refaire. Merci

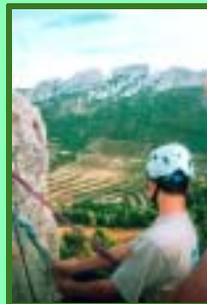
PS Pourquoi y'avait pas d'eau chaude ?

**Thibaut** : Bonne grimpe en général mais 3 h dans un rappel de 2 longueurs c'est long. Merci Claude !

**Léo** : c'était super, on s'est bien amusé, on a eu du soleil tout le week-end sauf dimanche matin, on a bien grimpé mais le gîte n'était pas super. On n'avait pas d'eau chaude et il y avait des bestioles.

**Pierre** : Super week-end j'aurais voulu y rester une semaine mais bon on a bien grimpé. Les nuits étaient super sauf la première où Clément et Angueran faisaient du bruit. Le gîte n'était pas super. On n'avait pas d'eau chaude, plus de gaz et le gîte était délabré. Mais sinon on a eu du soleil les 3 jours et surtout merci Claude.

**Cédric** : Lors de notre voyage j'ai découvert des paysages à couper le souffle. On a grimpé des falaises à la fois hautes et agréables au toucher comme je les aime. La vie du groupe était géniale, je me suis bien amusé. Le calcaire était magnifique et pour changer de chez nous il y avait un peu plus d'adhérence ce qui était très plaisant. J'aurais aimé faire des voies plus hautes mais j'avais bien compris que cela n'était pas faisable.



# *Rando pédestre au Col de la Croix, au pays des Villards*

7 Juillet 2002

Claude et sa Dadou, Véronique et Jean-Vincent, Yves, Constance, Françoise, Yvonne et Gérard

**Q**ui a dit qu'au CAF il n'y a que des super techniciens de la grimpe avides d'exploits hors limites et que les simples et modestes randonneurs à pied n'y ont pas de place ?

Je l'ai entendu !

Y'a des mordus de la conquête de l'inutile, mais y'a pas que de ça !

D'ailleurs, pour preuve, nous étions une dizaine de clients à avaler 800 m de dénivelée dans la journée du 7 Juillet.

Départ au pied du Col du Glandon, face Nord, à une heure pas possible : 8 h 05! Nom de nom, faut pas mollir !

D'entrée la pente que nous attaquons est raide, la progression est lente. Parfois la paroi verticale se redresse encore, comme pour nous provoquer. Alors, nous nous rappelons les conseils d'Emile : partir lentement et si vous pouvez encore discuter tout en marchant, c'est que vous avez le bon rythme. Les filles, elles ont tout compris, faut voir comme elles papotent...

Ces obstacles dépassés, une vallée accueillante nous invite à flâner, offrant plusieurs départs d'itinéraires attirants vers des sommets aux noms mythiques : la Cime de la Sambuis, le col du même nom, la Brèche de l'Argentière et le Col de la Croix.

Vous n'y êtes jamais allés ?

Vous ne connaissez pas ?

Non, c'est pas possible !

Un couloir menaçant (la chute d'un seul de ses cailloux nous aurait été fatale !) poursuit cette accalmie et nous amène péniblement jusqu'au Lac de la Croix.

Oh ! Divine nature ! Tu n'es que beauté exaltante.

Oh ! Lac, tu es pur miroir des falaises dominantes.

Tu aurais pu à coup sûr être inspiration pour Samivel.



N'écoutant que notre courage et n'obéissant qu'à ses ordres : "Mais allez-y donc, je peux rester seule", nous laissons Dadou seule en pays hostile (quelques brumes s'effiloquent dans un ciel serein) et inconnu.

En fait nous l'abandonnons lâchement et égoïstement pour gagner cette gloire bien méritée en conquérant le Col de la Croix.

Vous ne connaissez pas ?

Non, c'est pas possible !

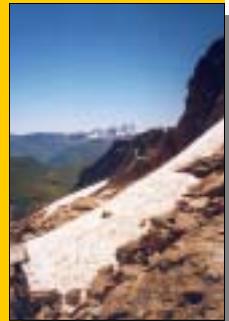
Midi ; il est temps de redescendre avant qu'il ne soit trop tard.

Au lac nous retrouvons Dadou.

Elle a survécu et s'est même refait de l'énergie. Pique-nique bien mérité au bord de l'eau, crème à bronzer et p'tite sieste réparatrice. Faut ce qu'il faut.

Descente par un autre chemin qui nous permet de voir en face le massif des Aiguilles de l'Argentière et l'itinéraire que nous avons suivi à peaux de phoque au printemps pour aller à la Brèche de l'Argentière.

Retour au point de départ : bonjour les motos et les autos !



C'est pas tout, on a eu chaud et l'expédition se termine à la terrasse d'un café.

Sacrée journée !

Gérard Fontaine

## *Randonnée en raquettes « Le Logis des Fées »*

Vendredi 28 février 03

9 h 30 pour une randonnée au cœur du massif de la Lozière. Notre objectif « Le Logis des Fées » situé à 1 840 m. Arrivés à Celliers nous chaussons nos raquettes, le temps est au beau fixe. Notre guide, dont je tairai le nom, nous met à l'épreuve, on attaque par une rude grimpette. Le paysage est étincelant de blancheur.



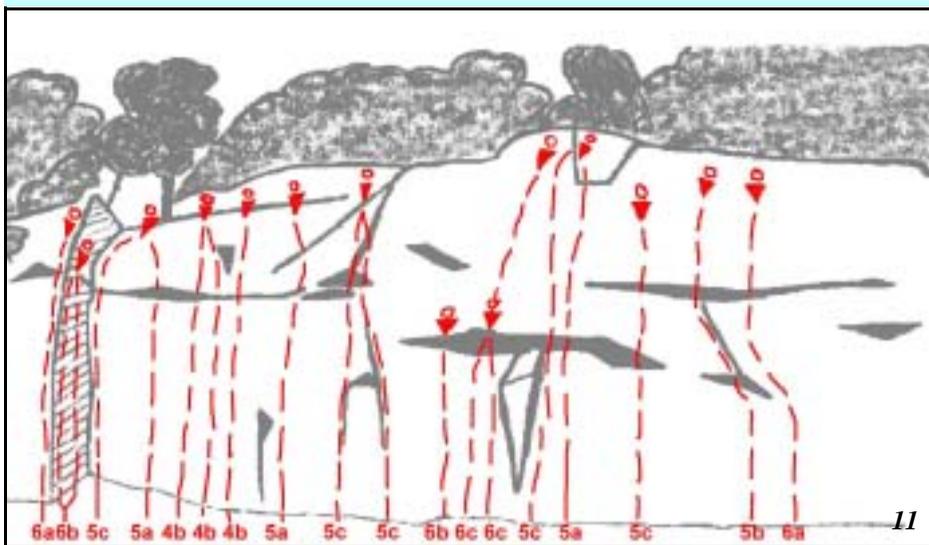
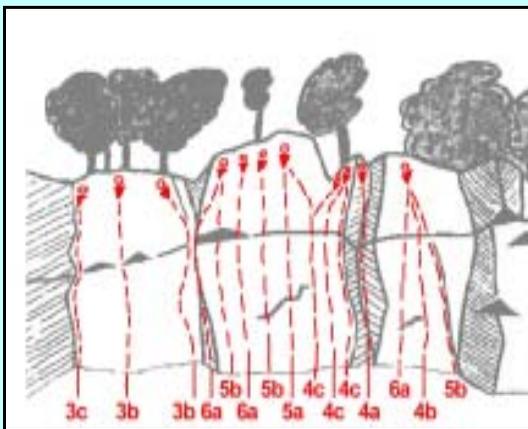
Après quelques péripéties nous atteignons le Logis des Fées. Ouf ! Enfin un instant de repos au milieu des sommets enneigés. La pose est appréciée de tous. Il fait beau et chaud mais il nous faut songer à regagner le monde civilisé, dommage; nous étions en osmose avec la nature. Le retour se fait sans problème, une pose limonade dans un petit troquet du coin.

Merci Claude pour cette belle escapade.

Constance, Véronique et Nadine

## Topo de Vertrieu

**L**e site d'escalade de Vertrieu situé en bordure de RN 75 est la falaise équipée et entretenue par le club. Bien sûr ce site est bruyant . Mais il est à côté de chez vous. Outre les rochers bordant la route (topo ci joint), un autre secteur vous attend à l'arrière du premier. Pour y accéder remontez jusqu'au panneau de stationnement interdit et prenez le sentier qui part à gauche sous les arbres.



# Formation

## Calendrier régional 2003

- 24-25 mai** Rassemblement recyclage régional des cadres alpinisme  
renseignement Jacqueline Pailler 04 78 41 42 23
- 14-15 juin** Rassemblement régional féminin alpinisme  
renseignement Jacqueline Pailler 04 78 41 42 23
- 27 juillet au 03 août** Stage initiateur terrain montagne  
renseignement Jacques Domer 04 74 61 33 99
- 4-5 octobre, 18-19 octobre** Unité de formation commune aux activités  
renseignement Jacqueline Pailler 04 78 41 42 23 Patrick Ducreux 04 78 60 47 87

## Petites annonces

- **Dame d'âge mûr**, néanmoins désirable, gaie et dynamique, recherche homme d'âge en rapport, montagnard confirmé, taille moyenne, moustachu de préférence pour randonnées à ski et plus si affinité. Ecrire au bulletin qui transmettra.
- **Cède à bas prix** 1 piolet manche bois, 2 nains de jardin céramique, string homme peau de panthère peu servi, Tél. : 04 74 34 55 14 le soir.

Camp de base n°5 mai 2003

Bulletin de liaison des Cafistes du club de Lagnieu.

CAF, 15 rue du Bramafan 01150 Lagnieu

Programme rédactionnel : J Domer, Y Grambert

Imprimerie Fontaine Ambérieu

Ce bulletin vous est ouvert,

faites le vivre en l'alimentant en textes et images.

Renseignements 04 74 61 33 99, 04 74 61 10 85, 04 74 34 69 26

Image de couverture : Ouverture de « Hasta Siempre »