



# Camp de base

Bulletin de liaison  
du CAF Lagnieu

## Editorial

Il y a des jours où, comme ça, on prend de grandes résolutions : à la rentrée des vacances, au premier janvier, au printemps. Les uns s'arrêtent de fumer, se remettent à la gym, bon c'est décidé cette année je m'entraîne régulièrement... Et bien nous à l'aube de ce troisième millénaire, nous faisons un journal. Oh, pas une super revue avec bellâtres bronzés, muscles d'acier, crinière blonde agitée par le vent des cimes, récits d'exploits lointains et inaccessibles, non un simple bulletin de liaison relatant la vie du Club, ses sorties, ses réalisations, ses projets ; des textes, des opinions, des photos et ... des poèmes ; et tout ça sans se prendre au sérieux.

Ce projet je l'avais depuis trois ans, mais je butais sur la réalisation technique ; les ordinateurs, ce n'est pas mon truc, j'en suis resté à l'époque de la sérigraphie...

Quand j'en ai parlé à Yves Grambert, il m'a tout de suite proposé son aide, en spécialiste du graphisme virtuel qu'il est.

Pour ce premier numéro, l'équipe est restreinte, mais pour les prochains, les pages sont ouvertes à tous. Chacun pourra s'exprimer selon ses humeurs et ses goûts. Alors à vos stylos... ou à vos ordinateurs.

Jacques Domer

Votre club vous loue du matériel :

Beaucoup d'entre vous ne savent pas que le Club possède dans ses placards et à votre disposition toute une variété de matériel de montagne allant des raquettes à neige, aux cordes, aux broches à glace et même un jeu complet de coinces mécaniques (friends) qui ne demandent qu'à sortir plus souvent. En voici la liste et les tarifs. Tout le matos est à prendre au siège le jeudi soir. Il y a de la lumière et du chauffage.

matériel	adhérent CAF	non adhérent	caution
arva	30	60	1500
baudrier	10	20	200
broche à glace	5	10	200
corde rappel	40	80	1000
corde à simple	30	60	600
crampons	10	20	200
friend unité	10	20	300
friends jeu de 6	40	80	1800
matelas thermarest	10	20	500
pelle à neige	10	20	200
piolet	10	20	500
raquettes	30	60	500
sonde	10	20	300
tente	60 WE, 120 sem.	120 WE, 240 sem.	

## Ski dans le Haut Atlas marocain

Vous partez faire du ski au Maroc? Mais sur quoi ? Sur des dunes ou des pierriers ? »

Ce n'est pas sans une certaine ironie et désir d'intriguer notre interlocuteur, que chacun de nous annoncions notre départ imminent pour une semaine de ski de randonnée au-dessus de Marrakech fin février. L'occasion pour nous d'expliquer à ces oreilles incrédules que le Maroc ce n'est pas que des dunes, de la chaleur et des chameaux traversant le désert (Tintin au pays de l'or noir !). C'est aussi un massif montagneux où le Toubkal domine l'Afrique du Nord du haut de ses 4165 m (c'est presque Tintin au Tibet aussi). Même que quelque fois il y a de la neige à cette époque et que l'on peut faire des randonnées d'enfer nous expliquait souvent un vieux Shabani de Lagnieu (li präsident di cafcaf).

Le samedi, nous nous retrouvons sept compagnons à l'aéroport de Saint-Exupéry harnachés de tout l'équipement nécessaire : skis, chaussures, arva, pelles... et quelques bouteilles pour équiper les saint-bernard du coin. Nous ne passons pas inaperçus au milieu de la horde de voyageurs dont le short est plutôt le signe distinctif de la destination Maroc.

Deux heures et demie de saut de puce (en avion quand même) et c'est déjà le dépaysement. Embarquement dans un minibus qui nous monte au village d'Arroun à travers une vallée sinueuse et magnifique. La route porte toujours les traces des terribles inondations qui avaient ravagé le pays quelques années auparavant (1995 ?): des pans entiers de route ont disparu, des maisons partiellement emportées sont en ruines...



Dès notre arrivée chez Mohamed le thé à la menthe nous attend. Nous adoptons tous, très rapidement, cette délicieuse pratique et tradition. La difficulté sera de la perdre au retour du périple. Mais comme la préparation locale a un goût inimitable...

La maison de Mohamed nous sert de camp de base si on peut dire : à partir de là nous rayonnons pour faire nos randonnées. Point de base d'autant plus judicieux qu'une douche a été installée et que la grande salle est bien sympathique et confortable (nous sommes tous pour « la dure » mais il faut savoir aider le corps à récupérer après des efforts intenses ... disent les sages que nous sommes).

La neige était là effectivement. Pas dans les quantités espérées pour faire des parcours à ski non-stop mais suffisamment pour faire de jolies ascensions et descentes de couloirs. Quel plaisir de faire porter par ces braves mules tout l'équipement de ski jusqu'à l'endroit précis où nous pouvons (enfin) chausser !



Les longues descentes dans les vallons accidentés sont ponctuées par les chants lointains de nos guides et muletiers berbères.

Bercé par ces mélodies, chacun peut se livrer à ses pensées et réflexions existentielles (qui suis-je, où vais-je, qu'est-ce qu'il y a à manger ce soir... ). Aux abords des villages perdus nous découvrons les aménagements judicieux réalisés par l'homme pour amener l'eau d'irrigation ou bâtir une petite terrasse destinée à recevoir quelques plants de céréales ou un petit arbre fruitier. L'arrivée au gîte ou au village est toujours un grand moment... car nous savons aussi qu'un thé à la menthe nous attend.



Nous pouvons dire que nous avons honoré nos hôtes en appréciant les mets locaux (les fameux mélocos). C'était délicieux et tout y est passé : couscous, poulets, moutons, tagines... Bien peu d'entre nous se sont posés de questions (d'actualité européenne) sur les risques de fièvre aphteuse ou autre ESB ! C'était d'autant plus délicieux que quelques bonnes bouteilles choisies par un fin gourmet du groupe sont venues compléter les agapes. Qualité plus quantité égalent des digestions difficiles pour les gourmands non raisonnables et des utilisations abusives de stilnox (à moins que cela soit pour ne plus entendre les ronflements monstrueux émis par certains dont nous tairons les noms mais qui se reconnaîtront).

Le champagne est sorti miraculeusement d'un sac pour fêter dignement l'anniversaire (un des nombreux) du shabani (li prisident di cafcac).



Nous avons ensuite passé une journée à Marrakech. Le contraste avec les montagnes que nous avons quittées le matin même est d'autant plus saisissant : la ville est un grouillement bariolé et bruyant permanent. Quant au fameux souk, c'est une école de ventes (et d'achat) formidable. Nous rentrons tous avec un lot de babioles, tous persuadés d'avoir fait des bonnes affaires !



L'avion qui nous ramène sur Lyon se fait un peu attendre (4 heures), mais nous n'avons pas encore repris complètement nos réflexes d'hommes pressés et acceptons avec philosophie ce petit contretemps. La sagesse du shïbani nous contamine certainement... comme elle a contaminé notre correspondante qui nous attend patiemment et gentiment à l'aéroport. de Lyon.

Bernard Hamel

Avec: Claude (dit Shibani), Georges, Christian, Daniel, Regis, Richard et Bernard

Petite annonce :

- parapente ITV Rubis 25 peu servis 2500 F à débattre
- fixations de skis de randonnée Emery neuves 250 F

Pour ces deux annonces contacter :

Françoise Wagner 47 rue Charles de Gaulle

01150 Lagnieu Tél 04 74 35 97 88 Fax 04 74 40 13 35

# Alpinisme, escalade, randonnée

## Unité de formation commune

Le club Alpin Français de Lagnieu organise sur 2 week-end les 13 / 14 et 27/ 28 octobre 2001 un stage de formation commune aux activités à Innimond (Bugey).

Ces stages de niveau 1 s'adresse à tous les adhérents désirant s'engager dans un cursus de formation d'encadrant et à tous ceux qui veulent acquérir une formation de base, à titre personnel, pour pratiquer en sécurité des activités « montagne ».

Contenu de la formation :

1. Connaissance du Club Alpin : histoire des clubs sportifs en France, le patrimoine les refuges, le développement respectueux de l'environnement, le centre de documentation, la revue montagne et alpinisme, le système fédéral français.
  2. Orientation – cartographie : la carte, la boussole, l'altimètre, travail sur la carte, travail sur le terrain, plan de marche.
  3. Préparation d'une activité : l'équipement et le matériel, l'alimentation en activité, aspects psychologiques de la conduite d'un groupe.
  4. La sécurité : l'analyse de la situation, le comportement, les effets de l'altitude et de l'environnement, les traumatismes.
  5. Météorologie : compréhension des phénomènes météo, interprétation des bulletins de la météo nationale.
  6. Nature et environnement : flore, faune, géologie, parcs nationaux en France
- Coût du stage : 300 F par personne

Pour s'inscrire : au club ou auprès du responsable du stage : Jacques Domer.

tél. 04 74 61 33 99 et 04 74 61 10 85. La liste du matériel (cartes, boussole...) vous sera communiquée à l'inscription.

### Ce que je ne me lasserai jamais d'attendre :

Cet instant

au débouché du col

lorsque enjambée

après enjambée

l'horizon s'abaisse lentement

comme un grand store déroulé

lorsque le vent

fouette les tempes en sueur

et juste avant que ne bascule le regard

il y a

je le sais

ce halètement bref

suspendu au paysage à naître

à l'immensité offerte

se dresse alors

ruisselante et inconnue

une cordillère qui lance au vent

sa cavalerie de crêtes et déploie soudain

ses longues ailes blanches

dans le ciel cristallin

J.J. Gueant



## Alpinisme : à l'assaut des Andes

A la fin du mois de Juillet dernier, une expédition constituée de Cafistes locaux s'envole pour le Pérou

Le groupe est volontairement hétérogène ; 2 himalayistes C Chêne et C Corneloup, 3 alpinistes confirmés R Andréosso, J Domer et P Blanjoie entourant 2 jeunes montagnards M Ivanès et P Ratignier.

Le secteur que nos amis ont privilégié se nomme Cordillère blanche où se trouve le point culminant du Pérou le Huascarán 6 728 m..

Après 2 bivouacs en altitude les choses sérieuses commencent avec l'ascension du Rima Rima 5 203 m, l'Urus 5 495 m le Tocclaraju 6 032 m et la traversée du Nevado Ishinca 5 530 m.

Une première équipe entreprit alors de gravir le Nevado Chopicalqui 6 354 m par une arête difficile. Hélas, elle fût arrêtée par une tempête de neige. Le séjour pour elle s'acheva là, elle devait regagner la France.

Les 4 autres compagnons restés sur place se séparent et 2 d'entre eux s'attaquèrent au morceau de choix le Nevado Huascarán : 2 tentatives infructueuses, ils ne dépassèrent pas le camp n°1 aux environs de 5000 m ; d'abondantes chutes de neige au cours de la nuit avaient enseveli leur tente et de gros risques d'avalanches les amenèrent à renoncer. Sage décision.



Le sommet de l'Urus

Camp de base n°1 Mai 2001  
Bulletin de liaison des Cafistes du  
club de Lagnieu.

CAF, 15 rue du Bramafan 01150  
Lagnieu.

Programme rédactionnel:  
J Domer, Y Grambert.

Impression : Imprimerie Fontaine  
Ce bulletin vous est ouvert, faites  
le vivre en l'alimentant en textes  
et images.

Renseignements 04 74 61 33 99,  
04 74 61 10 85 ou 04 74 34 69 26