

Camp de Base



N°16 Septembre 2011

Bulletin de liaison du Club Alpin de Lagnieu

Perfectionnement en ski toute neige et en nivologie Du 14 au 17 janvier 2011



Pour améliorer notre technique de ski et enrichir nos connaissances en nivologie un stage de 4 jours s'est déroulé du 14 au 17 janvier 2011 en Oisans au gîte des Fillons à Ornon chez Jean-René MINELLI guide de haute montagne.

Nous avons évolué sur différents itinéraires dans les stations de L'Alpe d'huez et Monestier (Serre chevalier) avec les conseils et les corrections du guide sur l'amélioration de la technique de ski toutes neiges, tous terrains, lecture du terrain choix de l'itinéraire par rapport au manteau neigeux.

Le soir au gîte, après un petit casse-croûte, nous préparons la journée du lendemain avec le bulletin d'estimation des risques d'avalanches, savoir le lire et le comprendre.

Nous avons aussi travaillé studieusement sur différents supports pour compléter ces journées.

Le repas du soir était préparé avec sérieux et amour par tous les participants. Convivialités et rigolades étaient bien sur au rendez-vous (comme d'hab')

Richard

GO et co-encadrant : Richard Cailler

Guide : Jean-René Minelli

Participants : Julien Andréosso, Cathy Bianchi, Nicolas Durand, Gérard Fontaine, Frédéric Goy, Philippe Houel, Bernard Lacroix, Sylvie Martelon



Projet Jeunes Sortie randonnée et bivouac – Mars 2011

Nous sommes partis et arrivés à l'heure comme prévu. Lorsque nous avons commencé la randonnée, il n'y avait pas assez de neige pour pouvoir utiliser les raquettes donc nous avons marché sans pendant trois quarts d'heure. Après avoir trouvé assez de neige, nous les avons chaussées. Pendant la montée, nous avons dû subir des intempéries comme la pluie et la neige.



Après une grande rando à travers les sapins, nous furent enfin arrivés. Heureusement pour nous car il commençait à faire très mauvais et le groupe était fatigué. Nous mangeâmes tranquillement puis un groupe de jeunes parisiens arriva. Ensuite, ce fut des scouts qui arrivèrent.





Comme nous ne pouvions pas tous dormir dans le gîte, Baptiste N, Grégory et moi dormirons dans une espèce de tranchée creusée à la pelle par tout notre petit groupe. Ce fut en général une bonne nuit car nous avons de bons sacs de couchage.

Le lendemain sous un soleil radieux, nous sommes montés jusqu'au Pas de la Coche où le paysage était magnifique. Cela valait vraiment la peine d'y monter ! On pouvait apercevoir, entre autres, la Dent de Crolles et le Pic de la Belle Etoile. Nous avons fait un exercice d'Arva durant lequel chaque groupe devait chercher les arvas enfouis sous la neige. Puis ensuite, ce ne fut plus que de la descente, c'était moins fatigant et c'était rigolo.



J'ai adoré cette sortie car je n'avais encore jamais dormi dans une tranchée et puis on a bien rigolé. Les accompagnateurs ont été « cool ».

Baptiste G

Ski de montagne – Tour du Queyras Du 2 au 5 avril 2011

C'est fou ce que les hommes déploient comme talent d'énergie pour surveiller et éventuellement envahir leurs voisins : c'est à un certain colonel Agnel que nous devons la réalisation de la route qui monte à ce col à 2744m d'altitude. Son nom vient de là, et non pas, comme on pourrait le croire, d'une histoire de moutons très répandus dans la région.

Nous sommes sept à remonter au pas de charge la route enneigée qui nous amène au refuge Agnel. « Refuge pour Mickey ! » lâche Bibus ! Grande terrasse ensoleillée, douches chaudes, plein de « touristes », c'est vrai qu'on est loin du refuge de l'Aigle ou de Leschaux ! N'empêche qu'on va chiader notre bronzage, allongés sur une chaise longue en sirotant une bière blonde... Voilà un raid qui commence bien. Jusque là, car il va nous réserver quelques surprises...



C'est la première étape de Tour du Queyras, il doit durer quatre jours : une nuit en refuge (!) et deux nuits en gîtes ; en somme un raid sympa, parfait pour initier les skieurs de rando du club aux joies du voyage en altitude. Le lendemain, c'est au petit jour que nous arrivons au col de la Chamoussière ; le petit vent frais du matin nous oblige à rabattre les capuches, la vue est superbe, le Viso vire au rose, tout s'éclaire ensuite... Ce sont des moments toujours émouvants dont on ne se lasse jamais.

Un peu plus tard, c'est dans la descente du col Blanchet que les choses vont se gâter.

Sur ce versant exposé Sud-Est, la neige est bien transformée et déjà un peu « revenue » par les rayons du soleil ; on attaque les premiers virages quand d'un coup, je pique une gamelle et mon ski s'éloigne de moi : je pense avoir déchaussé mais en fait c'est la fixation qui s'est arrachée ! Nous voilà dans de beaux draps.

La fixation est remise en place et maintenue au fil de fer, nous repartons, moi en équilibre sur un ski, l'autre, le réparé, me servant de « flotteur »... Au bout d'un moment mes cuisses de mouche rendent l'âme ; j'échange mes skis avec

Richard, ce diable a des cuisses grosses comme des traverses de chemin de fer. (Pardonne moi la comparaison Richard.) Il les gardera aux pieds durant toute la descente du col Longet sur Maljasset.



La rive droite, vers les étroitures, est en partie déneigée, nous passons rive gauche... Mauvais choix. Flairant le piège, nous descendons un par un, très éloignés les uns des autres. Tout à coup, au troisième skieur, une énorme plaque se détache et glisse vers l'Ubaye... Sylvie se croit à Hossegor et « surfe » sur la vague qui vient mourir dans le torrent. Ouf, passée, elle éclate de rire (qui l'eut cru ?) Dans la soirée, la fièvre retombée, elle rigolera moins.

Le gardien du « Gîte de la Cure » à Maljasset est très sympa : il nous prête sa voiture et nous descendrons Régis et moi-même faire réparer mon ski à Barcelonnette. Nous dînons magnifiquement sous les voûtes de la salle à manger du gîte qui doit dater du XVIIIe. On est loin du bivouac dans un trou à neige du rad en Vanoise de l'an dernier. Ca discute ferme à la fin du repas ; les émotions de la matinée ont sapé le moral du groupe : poursuivrons nous ce raid ? Pour l'instant nous allons dormir, la nuit porte conseil.



Et c'est ce qui va se passer. Après deux heures de portage, la neige font très tôt sur ce sentier exposé plein Sud, nous gagnons par une belle montée en peaux le col Tranchet. La neige pourrie jusqu'au sol dans la forêt du fond du vallon ne nous fera pas oublier la magnifique descente sur Ceillac. C'est dans un petit bosquet de mélèzes que nous cassons la croûte, étalés sur les aiguilles ; le cadre est superbe ; nous regardons, fascinés, le spectacle des coulées de neige lourde qui débaroulent des pentes situées en face de nous. Bibus nous fait une démonstration de sa nouvelle création, un réchaud à alcool fabriqué à partir d'une canette de coca : et ça marche !



Le chalet de Mélézet égale en charme celui de la propriétaire ; les garçons de l'équipe se verraient bien séjourner quelques jours de plus...

Ceillac est traversé de nuit et nous gagnons par le GR5 le col Fromage. La pointe de Rasis nous tente, mais la qualité de la neige nous invite à nous rabattre sur la traversée à flanc vers le col de Prés Fromage. Le site est grandiose. Nous franchissons plusieurs grosses coulées bien transformées, ce qui nous rassurent, peu désireux de renouveler l'expérience du vallon de l'Ubaye.

Le chemin forestier nous amène skis aux pieds à Molines. Les sacs sont posés sur des billes de bois, les chaussures retirées et nous cassons la croûte au bord du torrent de l'Aigue Blanche à l'ombre d'un bosquet de pins. Tout va bien.

Jacques Domer

Ont participé à ce raid :
Richard Cailler Sylvie Martelon
Jacques Domer Régis Roy
Gérard Fontaine Annie Vieu
Joël Guidoni

Igloo à gla-gla... Col du Mouchillon – 19 et 20 mars 2011



Pendant que nos jeunes pelletaient près du Habert d'Aiguebelle au pied de la dent du Pra, cinq autres réchauffés avaient volontairement décidé de s'enterrer de leur plein gré près du col des 7 Laux... Passons les détails techniques : le manque de neige, les 500m de portage, et le grésil... C'est une fois pris dans le brouillard que notre aire de bivouac a été choisie. Sur la carte, au chaud dans le salon, j'avais visé une zone plane un peu plus loin... Il faut s'adapter, m'dame Montagne, voulait nous voir ici !

Après une courte réunion de chantier avec l'architecte et un coup de thé, la pièce commune prend forme : deux mètres de long, un bon mètre de large et un autre bon mètre de profondeur... Puis chacun fit son lit : cinq sarcophages partent perpendiculairement de la salle à manger... Vint la charpente en skis Dynafit, Dynastar et autre Silvretta, une couverture de survie, quatre pelletées de neige, et le toit est opérationnel. Après 2h30 d'efforts hilares, notre chambre d'hôte est achevée. Une soupe, une omelette et un coup de rhum à la vanille, et hop chacun dans son trou.

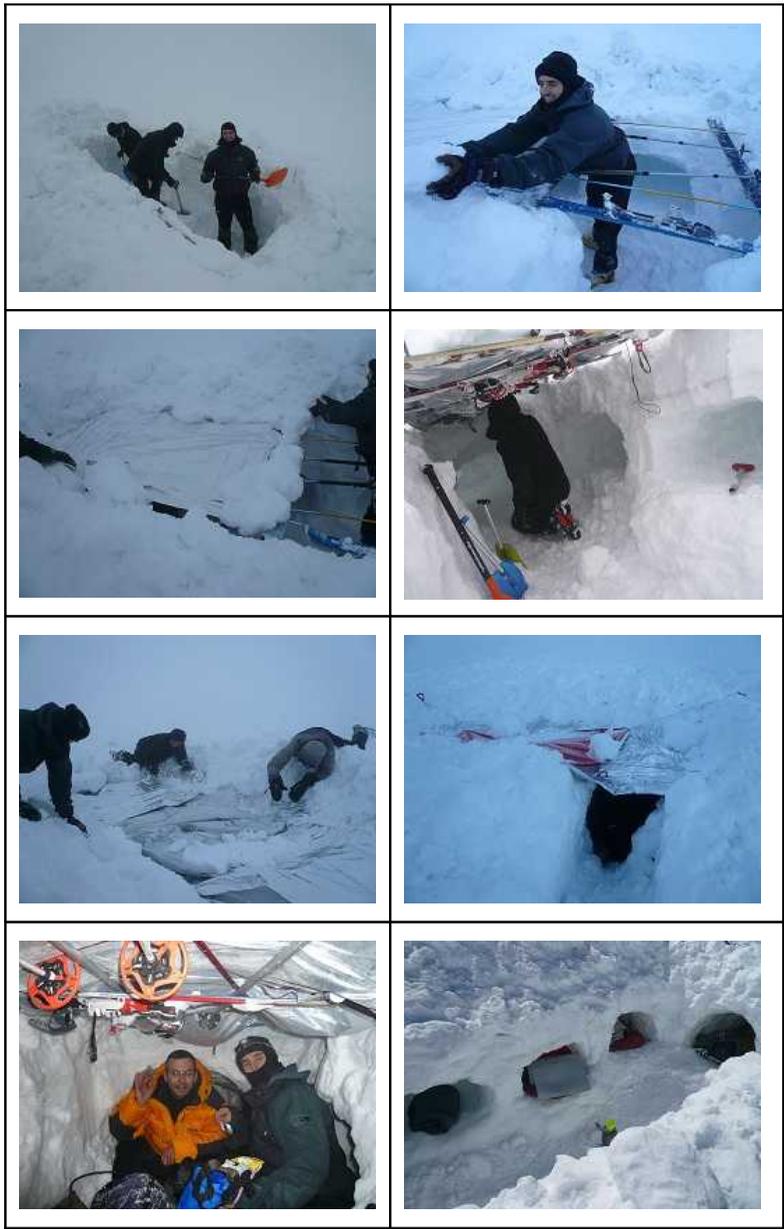
A l'ouverture de la porte, ou plutôt à son déblaiement : tempête de ciel bleu, le soleil ne tardera pas avant de nous atteindre. Troquant la veste en duvet pour les lunettes de soleil, la poudreuse tombée cette nuit nous mène jusqu'au col du Mouchillon. Seul au monde. Quelques belles courbes plus tard, nous retrouvons notre bivouac. Ce fut moins ludique pour la suite : re-gros sac, re-neige croulée, re-brouillard, re-portage jusqu'à Fond de France... Mais le contrat était rempli, un bivouac réussi et une belle journée passée en montagne !

L'hiver prochain, l'expérience sera sans doute reconduite... Vous laisserez-vous tenter ? Seul un bon sac de couchage et de la bonne humeur vous sera nécessaire...

Fabien

Les givrés étaient : Sylvie, Eric Laurent Guillaume et Fabien

IGLOO – MODE D'EMPLOI !

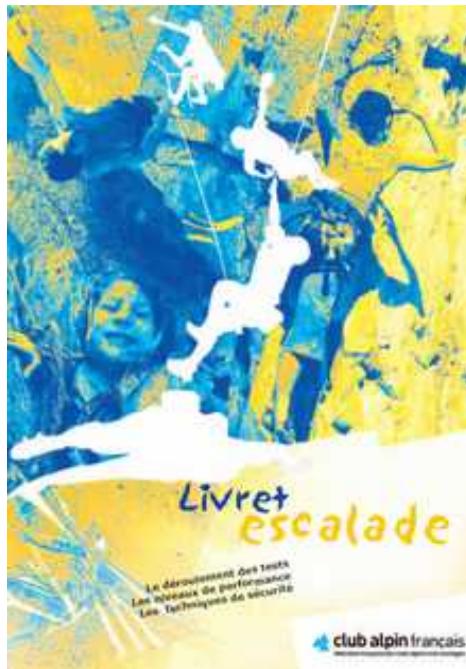


Escalade Infant

A partir de la rentrée de septembre, le cours d'escalade des enfants passera du mercredi soir au mardi soir, aux mêmes horaires, et sera encadré par un moniteur d'escalade diplômé d'état, Maxime Casanova, assisté d'un cadre fédéral bénévole. L'embauche d'un professionnel pour les plus jeunes nous avait été conseillée par le Conseiller Technique National Didier Angonieu lors de notre labellisation.

Ce surcoût sera assuré pour moitié par le Club Alpin de Lagnieu, l'autre moitié par les enfants (ou plutôt leurs parents...), la cotisation escalade augmentera de 50€ et sera donc de 100 à 150€ selon la catégorie de l'enfant pour l'année 2011-2012. Elle comprendra la licence, l'encadrement et le prêt du matériel.

Le Président



***Cafards, Cafistes et
sympathisants montagnards...***

Dimanche 25 septembre 2011

Aura lieu la fête du Club Alpin de Lagnieu.
L'occasion pour vous, vos enfants et vos amis de
venir randonner autour du Bramafan (2 circuits
possibles) ou même en VTT (env 25km)

En cours de chemin, diverses activités vous seront
proposées :

énigmes
descente en rappel
démonstration d'escalade
exposition de matériels
tombola...

Cette journée sera clôturée par un solide
repas campagnard au gymnase.

Le rendez-vous est donc pris pour le dimanche 25
septembre à partir de 9h30 au gymnase de
Lagnieu.



Camp de base n°16 – Septembre 2011

CAF, 49 rue Pasteur 01150 Lagnieu

Photo de couverture : Stage ski en Oisans

Programme rédactionnel : Richard Cailler, Baptiste Granjard,
Jacques Domer, Fabien Thomas.

Imprimerie Fanget, Lagnieu.

Ce bulletin vous est ouvert, faites le vivre en l'alimentant.

Renseignements : 04 74 61 33 99 ou 04 74 35 76 83 le jeudi soir
à partir de 20h30.