



# Camp de base

n°11 mai 2007

Bulletin de liaison du CAF Lagnieu

# Compétition d'escalade de St Denis les Bourg

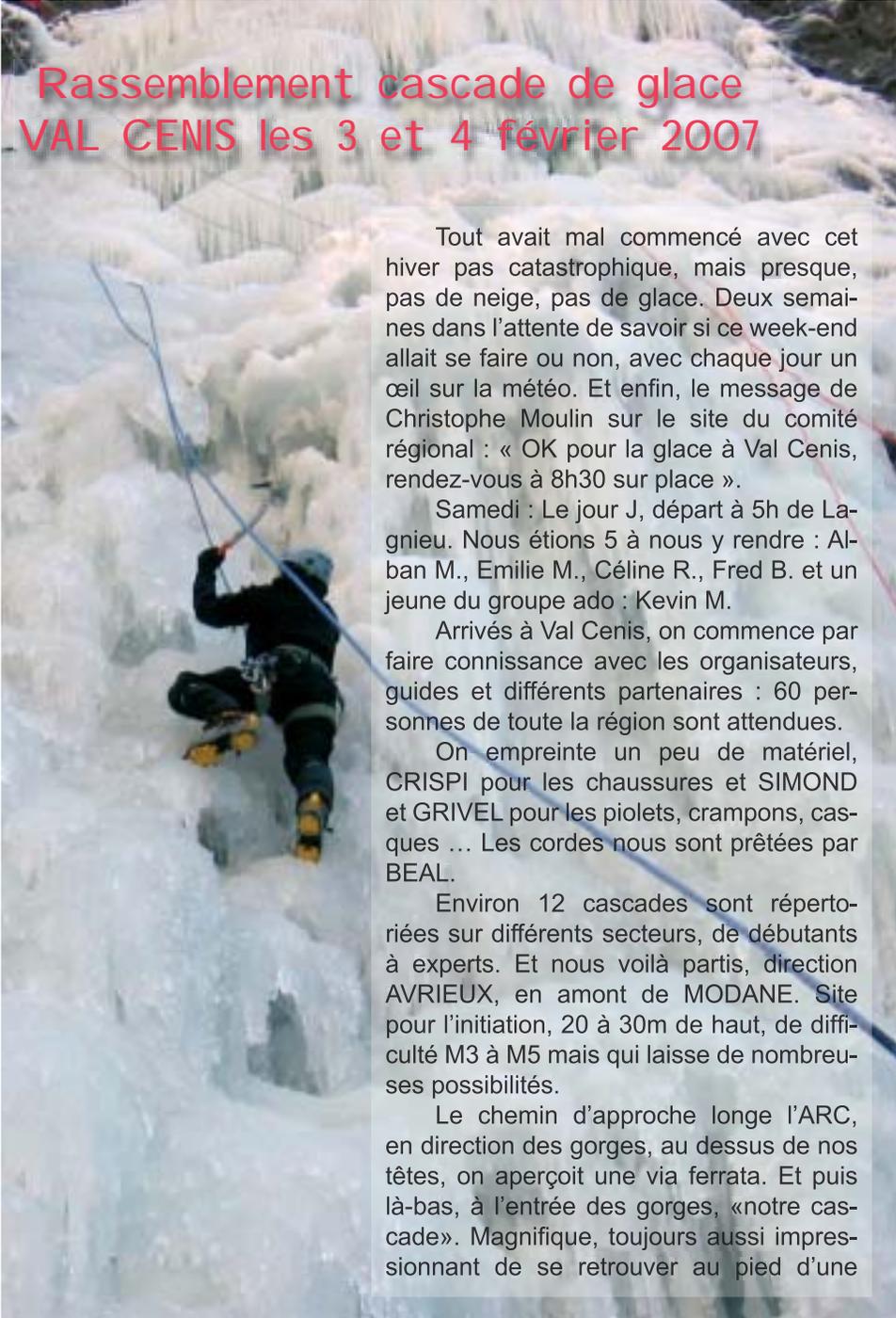
Laura Mertz



Nous avons participé à une compétition d'escalade dans le gymnase de Saint Denis les Bourg le 11 mars 2007. Cette expérience nous a de nouveau plu. Cela nous a permis de nous mesurer aux autres clubs des environs.

C'était la deuxième année de suite que nous en faisons une ! Notre club a obtenu d'assez bons résultats ! J'aimerais bien faire plus d'une compétition par an !





## Rassemblement cascade de glace VAL CENIS les 3 et 4 février 2007

Tout avait mal commencé avec cet hiver pas catastrophique, mais presque, pas de neige, pas de glace. Deux semaines dans l'attente de savoir si ce week-end allait se faire ou non, avec chaque jour un œil sur la météo. Et enfin, le message de Christophe Moulin sur le site du comité régional : « OK pour la glace à Val Cenis, rendez-vous à 8h30 sur place ».

Samedi : Le jour J, départ à 5h de Lagnieu. Nous étions 5 à nous y rendre : Alban M., Emilie M., Céline R., Fred B. et un jeune du groupe ado : Kevin M.

Arrivés à Val Cenis, on commence par faire connaissance avec les organisateurs, guides et différents partenaires : 60 personnes de toute la région sont attendues.

On empreinte un peu de matériel, CRISPI pour les chaussures et SIMOND et GRIVEL pour les piolets, crampons, casques ... Les cordes nous sont prêtées par BEAL.

Environ 12 cascades sont répertoriées sur différents secteurs, de débutants à experts. Et nous voilà partis, direction AVRIEUX, en amont de MODANE. Site pour l'initiation, 20 à 30m de haut, de difficulté M3 à M5 mais qui laisse de nombreuses possibilités.

Le chemin d'approche longe l'ARC, en direction des gorges, au dessus de nos têtes, on aperçoit une via ferrata. Et puis là-bas, à l'entrée des gorges, «notre cascade». Magnifique, toujours aussi impressionnant de se retrouver au pied d'une

merveille de la nature. Au sommet de la cascade, à 100m au dessus de nous, le pont de Nant, un pont de singe joint les 2 berges et fait partie de l'itinéraire de la via ferrata.

Des moulinettes sont déjà en place pour les débutants, il reste de la place pour les confirmés pour grimper en tête. L'objectif du jour pour nous : savoir mettre en application les techniques apprises deux semaines plus tôt à Chamonix sur la Mer de Glace (position des pieds, ancrage des piolets). Pour les grimpeurs en tête, savoir s'économiser, et trouver la meilleure glace pour brocher. Le tout en se faisant plaisir, grimper, descendre, grimper encore et encore.

Dimanche : Départ pour SAINT LANDRY en amont de BONNEVAL SUR ARC, la cascade s'étend sur 50m sur le versant Nord, Niveau M3 à M5, hauteur 30m, quelques voies de mixte équipées en spits. Au fur et à mesure des ascensions et des essais matos, on progresse. Vue panoramique et ensoleillée sur Bonneval et sur le canyon de l'Arc... Tiens, un canyon ? On reviendra cet été !

Un super week-end , à la rencontre d'autres grimpeurs de la région, de belles cascades, la satisfaction d'avoir progressé, d'avoir atteint les objectifs fixés et l'envie de revenir.

Fred Blanrue.



# Principes conditionnant l'encadrement des activités d'alpinisme

L'alpinisme est une discipline sportive dont le but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et situés dans un milieu dangereux. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des participants et les dangers (souvent aléatoires) étant très variables selon les saisons, les jours, les heures, ... elle exige une appréciation permanente des capacités personnelles de chacun des pratiquants et de l'importance des risques encourus.

La pratique associative de l'alpinisme permet d'offrir au plus grand nombre un accès à cette activité dans des conditions plus sûres qu'une découverte individuelle, et moins coûteuses que les services proposés par les agences et les guides. D'une part elle crée des liens amicaux et sociaux entre pratiquants et d'autre part elle constitue une part importante de l'économie montagnarde.

Pendant, l'évolution de la société vers une demande de prise en charge des dommages en cas d'accident, tend à pousser à mettre en cause la responsabilité de l'encadrement de plus en plus systématiquement. Dans ce contexte, la pratique associative de l'alpinisme ne peut se maintenir qu'avec une définition de son fonctionnement connue et acceptée par ses adeptes comme par la société.

C'est pourquoi il est nécessaire de préciser en quoi consistent le rôle et la responsabilité d'un cadre dans une activité de club, qu'il soit bénévole ou professionnel, et en quoi il diffère de ceux d'un guide dans l'exercice de sa profession lorsqu'il est défini par des contrats de service passés avec des personnes et non pas avec l'association à laquelle appartiennent les participants.

Les variations permanentes des circonstances d'une ascension ne permettent pas de définir des règles générales de nombre et de qualité de l'encadrement garantissant la sécurité d'une ascension en toutes circonstances.

Pendant les objectifs à rechercher et les dispositions à prendre pour l'organisation et la conduite des activités d'alpinisme peuvent être définies et devraient être connues de tous.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne mais de former des alpinistes autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en toute sécurité et au delà, de devenir à leur tour des formateurs. Ce renouvellement de l'encadrement est indispensable pour que l'association puisse poursuivre durablement son activité d'alpinisme.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en incitant les participants à prendre une part de risque dans les ascensions. Ainsi il est préférable qu'un débutant occupe, s'il l'admet, une position de premier de cordée. La sécurité résultera davantage de l'acquisition d'une formation technique de base complète et du choix d'un itinéraire de difficulté modérée, plutôt que du maintien des moins expérimentés en position de second et d'une proportion donnée de cadres par rapport au nombre de participants.

En effet, comme le montrent les disparitions en montagne, l'expérience des plus confirmés n'est jamais suffisante pour pouvoir considérer que le parcours de tel ou tel itinéraire, si réputé accessible qu'il puisse être, soit sans risque. Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique. Il serait illusoire de vouloir définir des critères autorisant une pratique en premier de cordée.

La responsabilité du club est de reconnaître que le cadre a les compétences requises pour encadrer l'activité inscrite au programme d'alpinisme.

Le cadre bénévole ou professionnel, a l'entière responsabilité du nombre de participants, de l'organisation des cordées et de l'adaptation de l'activité aux conditions rencontrées et aux capacités effectives des participants. Il devra s'assurer qu'ils ont acquis les techniques de base, les conseiller sur les difficultés attendues et le choix de l'équipement à emporter, les surveiller et déclencher une intervention de secours, si nécessaire.

Pour cela la position du cadre la plus favorable n'est pas en tête du groupe ou de cordée, et le nombre de participants et de cordées dans le groupe dépendra des aptitudes des participants ainsi que de la configuration du terrain et des facilités de suivi et d'intervention éventuelle.

Il n'y a pas de différence de fonctions et de responsabilités entre cadres bénévoles et professionnels dans la conduite des activités d'alpinisme organisées par une association.

La réussite d'une ascension résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales : la difficulté de l'itinéraire (état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit, ... ) les capacités des participants (expérience, entraînement, acclimatation, fatigue, blessure, ... ) la manifestation des risques naturels (chutes de pierre ou de glace, coulées de neige, pluie, foudre, ... )

Le rôle du cadre est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter, poursuivre ou renoncer, tout en sachant qu'une fois la course engagée la retraite n'est pas nécessairement la solution la plus facile. Le choix initial de l'itinéraire est donc particulièrement important.



# Sortie initiation cascade 20 et 21 janvier 2007. Des Lagnolans sur la Mer de Glace

« Ils vont bien finir par nous détraquer l'temps, avec toutes ces bombes atomiques et leurs spoutniks ! »

Voilà ce que, dans mon enfance, on pouvait entendre à l'épicerie du coin ; et nous de rigoler des propos de ces commères, de ces cassandres de la météo !

Pensez-vous donc, changer le climat : l'Homme, la technique, les scientifiques, le progrès ? IMPOSSIBLE ! Le bon peuple n'y connaissait rien. Et si, finalement le populo n'avait-il pas eu raison avant tout le monde ?

N'empêche que cet hiver, les cascades n'ont pas gelé et la neige n'est pas tombée ! Quand elle est arrivée, le printemps était là.

Tant et si bien que, pour manier les piolets et les crampons, nous nous sommes rabattus sur la mer de glace, de plus en plus mer et de moins en moins glace, d'ailleurs.

Nous avons quand même trouvé quelques séracs pour nous accueillir et, malgré un temps très « écossais » tout le groupe a pu s'initier le premier jour aux secrets du cramponnage dit « eckenstein » ou, comme son nom ne l'indique pas, « à la française », aux techniques du piolet ancre, piolet rampe...etc. Et, le deuxième jour, dans les bourrasques, au « piolet traction », nettement moins subtil, mais nettement plus efficace en pentes raides.

Une quinzaine « d'innocents », dont trois ados, Sidonie, son frère Grégoire et Kévin, s'étaient laissés séduire par le programme « initiation à la cascade »...



Ils ne savaient pas ce qui les attendait.

Le premier « couac » survint le samedi en fin d'après-midi au moment de rentrer par le train du Montanvers. La remontée par les échelles de fer et surtout l'esprit «petit fonctionnaire» des employés du petit train furent fatals à quatre d'entre-nous qui ont du redescendre à pied à Chamonix.

Le gîte, aux Bossons était super. Imaginez un charmant mazot savoyard au bord d'un torrent et un chalet principal, boiseries peintes vert-olive, petits rideaux en vichy et fanfreluches anciennes façon « Amélie Poulain » pendues au mur ; Un vrai délice ! Un petit paradis pour abriter un couple d'amoureux (officiel ou pas...) La propriétaire des lieux, mafflue, fes-

sue, à la poitrine généreuse (authentique...) le visage encadré par deux nattes blondes genre « gretchen autrichienne » nous accueillit fort aimablement.

Sa cuisine était à la hauteur de son accueil : une copieuse tartiflette vint à bout des appétits les plus féroces : même que notre breton et notre lorrain en prirent trois assiettes. La nuit fut douce et agréable, le petit déjeuner sympathique, mais la facture beaucoup moins... Les visages s'allongèrent, les porte-monnaie s'allégèrent...

Deux allers-retours par le train du Montanvers, une nuit en gîte (de luxe), les frais d'autoroute et de trajet, ça fait un week-end hors de prix. A Chamonix, tout se paie et cher ! L'alpinisme populaire n'y a plus sa place, nous sommes priés d'aller grimper ailleurs.

C'est ce que nous ferons l'hiver prochain si le réchauffement nous laisse un sursis.

J Domer

Ont participé : Sylvianne, Sylvie, Delphine, Emilie, Céline, Jean-Paul, Fabien, Yann, Frédéric, Laurent, André, Stéphane, Bernard, Jacques, Sidonie, Grégoire et Kévin.



# PROJET GLOBAL JEUNES MINEURS Où en sommes-nous ?

C'est déjà la troisième année que ce projet éducatif et sportif est en place. Les débuts ont été difficiles pour le club. Il a fallu imaginer un programme intéressant pour les jeunes de l'école d'escalade afin qu'ils découvrent la montagne et les activités liées à celle-ci. Sidonie, Grégoire, Kévin, Delphine, Pierre et Léo ont été les premiers à adhérer à notre démarche. Puis, Nicolas et Quentin nous ont rejoint.



Suivant les activités proposées, nous avons fait appel à des professionnels tels que, Laurent Forey, accompagnateur en moyenne montagne, Emile Moling, guide de haute montagne, et Dominique Gazarian «BE» d'escalade pour nous aider. Ces professionnels nous ont donné à nous, initiateurs, de nombreuses idées pour mener à bien notre tâche. C'est pourquoi cette saison le « projet global jeunes mineurs » se déroulera sous l'entière responsabilité des encadrants du club.

Cela a commencé dès le mois de septembre 2006 avec la mise en place d'un entraînement régulier en escalade le vendredi soir de 18h00 à 20h00 sous la responsabilité de Jacques, Fred, et moi. Mais, si nos jeunes

ont fait de réels progrès c'est bien grâce à notre virtuose du mur d'escalade, Fred Blanrue. Son sérieux, son dynamisme, son esprit d'invention ont su rendre ces vendredis soirs attractifs. La fédération française des clubs alpins nous a fourni cette année le tout nouveau livret d'escalade individuel, qui permet à chaque jeune de suivre ses progrès tant en escalade, qu'en manœuvre de sécurité. L'utilisation de ce livret est aussi guidée par Fred.

En janvier, à Chamonix sur la mer de glace, trois ados, Sidonie, son frère Grégoire et Kévin, ont participé à deux journées « initiation à la cascade ». Séduit par cette découverte, Kévin s'est rendu avec quelques jeunes adultes, au rassemblement cascade de glace à Val Cenis en Maurienne sous l'égide de Christo-



phe Moulin, responsable du haut niveau national des jeunes alpinistes du CAF. La suite se déroulera avec une sortie « via-ferrata » un vendredi soir, puis une sortie alpinisme avec nuit au refuge «Albert 1er» et une ou deux journées canyoning et peut-être une journée en grandes voies dans le massif des Cerces.

Une fiche d'inscription avec tous les détails vous sera donnée le moment venu.  
P. LAVAUX



## 6<sup>eme</sup> Cross du Bramafan

Le club Alpin de Lagnieu organise une course à pied à forte dénivellée : un parcours de 10 km et de 480 m de dénivellée positive. Venez nombreux participer à cette épreuve qui est inscrite au Challenge Départementale de course de montagne.



<http://bramafan.free.fr>

10

Camp de Base n°11 avril 2007

Bulletin de liaison des Cafistes du club de Lagnieu

CAF, 19 rue Pasteur 01150 Lagnieu

Photo de couverture : Jaques Domer, Bernard dans la cascade Grison

Programme rédactionnel : F Chaboud, J Domer, Y Grambert

Imprimerie Fontaine Ambérieu

Ce bulletin vous est ouvert, faites le vivre en l'alimentant en textes et images.

# Stage UFCA

(unité de formation commune aux activités)

Ce stage se déroule les 21, 22 avril, et 12 et 13 mai.

Contenu: cartographie, météo, faune et flore, médecine diététique, vie du club...

L'encadrement est assuré par Laurent Forey accompagnateur moyenne montagne, Jacques Domer et Patrice Lavaux. Un compte rendu sera fait sur le prochain «Camp de base».



## Carnet rose

**Quelques mariages** parmi les adhérents :

- Débora et Régis le 5 mai
- Martine et Patrice le 16 juin
- Céline et Frédéric le 1er Septembre

Nous souhaitons à ces 3 couples tous nos vœux de bonheur.

**Et une naissance** : le 4 avril, la petite Manon est née pour le plus grand bonheur de ses parents. Toutes nos félicitations à la maman et au papa (Nolwen et Fabien).



# FONTAINE

*Imprimerie*

Zone Industrielle - 625, Rue Léon-Blum AMBÉRIEU-EN-BUGEY

Tél. 04 74 38 11 79 - Fax 04 74 38 37 69

E-mail : imprimerie.fontaine@wanadoo.fr



Agence : Imprimerie Dauphinoise - 87, Grande-Rue 38390 MONTALIEU-VERCIEUX - Tél. 04 74 88 40 59 - Fax 04 74 88 58 94

www.041.850.137